



La Saintélyon 2013 Avec le CAES du CNRS



Le CAES du CNRS vous lance un défi unique sur la plus ancienne course trail qui soufflera ses 60 bougies : la mythique Saintélyon 2013.



Dimanche 8 décembre 2013 vers minuit, une équipe du CAES du CNRS se lancera dans le Challenge Entreprise de la Saintélyon.

Depuis 60 ans, cette course relie St-Etienne à Lyon à travers les monts du Lyonnais avec pour les solos 1 500m de dénivelé dans les chemins souvent boueux, parfois enneigés.

Courir la nuit, au milieu d'un immense ballet de frontales est toujours, quelles que soient les conditions météo, synonyme de magie !

Nous avons choisi de garder les différentes formules proposées par les organisateurs : relais à 2, 3 ou 4 personnes ou solo court (45km) ou long (75km). Cette année, le CAES du CNRS participe au financement des inscriptions à cette épreuve.

Pour tout renseignement sur la course voir le site : www.saintelyon.com/course-raid-nocturne/

Les inscriptions (groupées pour les équipes) doivent être renvoyées à Damien Ficheux - damien.ficheux@ibcp.fr



La Saintélyon 2013 Avec le CAES du CNRS



INSCRIVEZ-VOUS AU RAID NOCTURNE !



Vous devez choisir l'épreuve qui vous intéresse : relais à 2, 3 ou 4 personnes ou solo court (45 km) ou long (75 km).

Chaque coureur doit fournir un certificat médical de moins d'un an à la date de la course « **autorisant la pratique de la course à pieds en compétition** » ou une licence sportive équivalente et envoyer un chèque à l'ordre du CAES du CNRS de 38 euros par personne pour les relais et le solo court ou de 40 euros pour le solo long ainsi que la fiche de renseignement ci-jointe complétée.

La participation à la pasta-party est obligatoire : remise des dossards et T-shirt à cette occasion.

<http://www.saintelyon.com/course-raid-nocturne/participer/infos-pratiques-saintelyon>

Fiche de renseignements (indispensable)

* Nom :

* Prénom :

*Année de naissance : *Sexe : M / F *Taille de T-shirt : S - M - L - XL

*Adresse :

*Tel : *e-mail :

*Epreuve choisie : Solo long / solo court / Relais à 2 / Relais à 3 / Relais à 4

*Nom de l'équipe :

A renvoyer à Damien Ficheux - IBCP – 7 passage du Vercors - 69367 Lyon cedex 07
damien.ficheux@ibcp.fr avec votre certificat médical et le chèque au nom du CAES du CNRS.

Date limite d'inscription : vendredi 20 septembre 2013 – places limitées